

לחתונה נצעד הליכה



יריית הפתיחה לעונת החתונות היא החתונה המלכותית בממלכה הבריטית. אבל גם בחתונות קצת פחות מלכותיות, ההתרגשות גדולה והרצון להיראות מצוין, ללא קמטים וקמטוטים, חובק עולם. סדרת טיפולים אסתטיים הופכת את הרצוי למצוי

דוריל לב

חתונה היא ארוע מרומם בסיפור האישי והמשפחתי. בעידן הפייסבוק והאינסטגרם, המראות מן החתונה אינם מחכים לאלבום התמונות, אלא זולגים מיד אל הרשת, כדי להשווץ, ליחצ"ן וגם לשתף את כולם. לנוח העובדה שכולם רואים את כולם, ואי אפשר להסתיר דבר, אפילו לא קמט קטן, מקובל בשנים האחרונות לבצע טיפולים אסתטיים יעילים ומהירים, לפני הארוע הגדול, כדי לשפר את המראה.

המרכז המשובל לאסתטיקה, במרכז הרפואי איכילוב, מציע סדרה של טיפולים מומלצים, אותם ניתן לבצע שבועות בודדים לפני הארוע.

הזרקת בוטולינים טוקסין (בוטוקס) לקמטי הבעה בין הגבות, ובצדי העיניים והמצח

מדובר בטיפול יעיל לקמטי הבעה בכל הגילים, לנשים ולגברים. התוצאות הראשוניות נראות מספר ימים לאחר ההזרקה ומגיעות לשיאן לאחר 10-14 ימים. לאחר כשבועיים, מומלץ לבדוק האם יש לבצע השלמה בהזרקה נוספת. התוצאה הסופית נשמרת כ-3-4 חודשים. הקפדה על הזרקה חוזרת תורמת להשגת אפקט מצטבר, אשר עם הזמן מאריך את משך השפעת הטיפול. משך הטיפול כרבע שעה ומומלץ לבצע אותו לפחות חודש לפני הארוע.

הזרקת חומרי מילוי לעיצוב ועיבוי שפתיים ומילוי קמטים וקמטוטים באזור הפנים, הצוואר, מחשוף בית החזה (דקולטה) וגב כפות הידיים

מדובר בטיפול פשוט ואפקטיבי לשיפור איכות העור, לטיפול בקמטים ובאובדן הנפח, הניכרים עם הגיל וכן לעיצוב ועיבוי שפתיים. ניתן להשתמש בחומרי מילוי ממשפחות שונות: חומרים המבוססים על קלציום הידרוקסיאפטיט וחומרים המבוססים על חומצה היאלורונית. התוצאות הראשוניות נראות מספר ימים לאחר ההזרקה. בחלוף כשבועיים ניתן לראות את התוצאה הסופית אשר נשמרת כשנה בממוצע. משך הטיפול כחצי שעה ומומלץ לבצעו לפחות חודשיים לפני הארוע.

הזרקת ממריצי עור Skinboosters

טיפול חדשני לשיפור איכות העור ויצירת מראה זוהר ומלא ברק. ממריצי העור מכילים חומצה היאלורונית, המיוצרת באופן טבעי על ידי כל רקמות הגוף ובמיוחד על ידי העור. הממריצים מזריקים לשכבת הדרמיס, במטרה לשקם את העור, להחזיר לו את הלחות הטבעית ולייצר מראה בריא וצעיר. הטיפול מתאים בעיקר לעור הפנים, הצוואר, מחשוף החזה ולגב כפות הידיים.

לקבלת תוצאה מקסימלית מומלצת סדרה של שלושה טיפולים בהפרש שלושה שבועות בין הטיפולים. משך הטיפול כ-20-30 דקות. השיפור הדרגתי, על כן מומלץ להתחיל בטיפול כשלושה חודשים לפני הארוע. בתום סדרת הטיפולים, מרקם העור נראה חלק יותר, זוהר וקורן. מומלץ לחזור על סדרת הטיפולים אחת לשנה.

מה ייחודם של ממריצי העור?

"ממריצי העור (skinboosters) הינם חומרי מילוי מסוג חומצה היאלורונית, אשר קיימים בשימוש שנים ספורות בלבד. מדובר בחומצה עם חלקיקי גל קטנים מאוד ויכולת גבוהה של ספיחת מים. הממריצים מסייעים בשיפור מרקם ואיכות העור, ובך מפחיתים קמטוטים", מסביר ד"ר אמיר קורן, רופא בכיר במרכז המשובל לאסתטיקה.

חיטוב קו סנטר, צוואר ולסת, על מנת לטפל במראה רפוי

במקרים בהם צניחת הרקמה קלה עד בינונית, ועיקר הבעיות מתבטאות באיכות עור נמוכה ובהופעת קפלי עור, ניתן להציע טיפול יעיל באמצעות אולטראסאונד עוצמתי ממוקד. גלי האולטראסאונד חודרים לעומק כ-4.5 מילימטרים ומנקבים נקודות זעירות. כתוצאה מכך, סיבי הקולגן מחוללים תגובת ריפוי טבעית של העור, הבאה לידי ביטוי בשיפור מרקם עור הפנים והצוואר, ולאחר זמן להידוק, למתיחה ולמיצוק הרקמה באזורי הסנטר וקו הלסת. הטיפול נמשך כשעה וניתן לחזור מיד לשיגרה, ללא כל תופעות לוואי. תוצאות הטיפול ניכרות לאחר כחודשיים, מגיעות לשיאן לאחר כשישה חודשים ונשמרות כשנה וחצי-שנתיים. מומלץ לבצע את הטיפול לפחות חצי שנה לפני הארוע.

טיפול מחשוף בית החזה (דקולטה)

עם השנים מופיעים קמטים ורפיון באזור המחשוף, אשר משווים לו מראה דמוי "נייר קרפ", הוא הופך אדמומי ומתכסה בכתמים. יש דרכים שונות לטפל ולשפר את מראה המחשוף. בחורף, מומלץ לטפל בפיגמנטציה (באמצעות IPL), באדמומיות (באמצעות לייזר דוגמת PDL), ובמרקם ובאלסטיות העור באמצעות פילינג כימי (דוגמת חומצה גליקולית). בקיץ, הטיפול ייעשה בשיטות שאין בהן סיכון לפיגמנטציה דוגמת סקין בוסטר (להחדרת לחות ושיפור מרקם העור) ואולטראסאונד עוצמתי ממוקד (לייצור מחדש של קולגן ובהמשך להידוק ולשיפור רפיון העור).

מדוע חשוב ומומלץ לבצע את הטיפול על ידי רופאי עור ובמסגרת בית חולים?

"חשוב לבצע טיפולים בסביבה בטוחה ומבוקרת - הן מבחינת מומחיות הצוות הרפואי, דבר שהוא קריטי לאבחון מהימן ואחראי; והן מבחינת מגוון המכשירים, שרק מרכז מקצועי יכול להציע, וכך גם בבחירת החומרים - בטוחים ומאושרים על ידי כל הגורמים", מסבירה ד"ר הדס שושני, רופאה בכירה במרכז המשובל לאסתטיקה.

לדברי ד"ר אמיר קורן, סיבוכים הנגרמים כתוצאה מהזרקת בוטולינים טוקסין, ויותר מכך - כתוצאה מהזרקת חומרי מילוי - הם אמנם נדירים, אך אפשריים. "כחלק מהכשרתם, רופאי העור לומדים ומכירים את אנטומיית הפנים, החומרים השונים בשימוש לטיפולים אסתטיים, הסיבוכים האפשריים והדרכים לטפל בהם. ביצוע טיפולים מסוג זה בסביבת בית חולים, על ידי רופאי עור מומחים ובנוכחות אחות מוסמכת, מרגיעה, ונותנת למטופלות ולמטופלים את הידיעה כי גם במקרים נדירים בהם יופיעו תופעות לוואי או סיבוכים, קיימים הידע והכלים לטפל בהם בצורה מיטבית".

לפרטים נוספים: המרכז המשובל לאסתטיקה
| מחלקת עור, המרכז הרפואי תל-אביב
dermaaesthetics@tlvmc.gov.il